

代表的な有害ミネラルについて 図1

鉛

魚介類・残留農薬・排気ガス・たばこ・水道水 / 腎臓・肝臓・骨に蓄積。脳神経にも悪影響。
【症状】
高血圧・動脈硬化・頭痛・めまい・疲労・貧血イライラ・ヒステリー

水銀

魚介類・歯の詰物(アマルガム) 予防ワクチン / 無機水銀は腎臓に、有機水銀は脳に蓄積。
【症状】
冷え性・肩こり・アレルギー性皮膚炎・腎障害 知覚障害など

ヒ素

農薬・汚染水・魚介類 / 皮膚の角化症や皮膚がん・肺に蓄積した場合は肺がん。
【症状】
肌荒れ・シミ・脱力感・吐き気・手足のしびれ・頭痛・皮膚障害など

カドミウム

米の残留農薬・魚介類・たばこ・排気ガス / 腎臓に蓄積しやすい、腎臓障害から骨に影響。
【症状】
肌荒れ・シミ・脱力感・吐き気・手足のしびれ・頭痛・皮膚障害など



デトックス(解毒) 体内浄化)

私たちの毎日は、さまざまな有害物質にかこまれて生活しています。

空気中からは排気ガス・たばこの煙・ダイオキシンなど、食べ物からは残留農薬・食品添加物・鉛や水銀など、一般家庭では水からも、有害物質が少しずつ体内に侵入して、蓄積されています。

体内に蓄積された有害物質が、許容範囲を超えるといういろいろな症状になって表れてきます。



必須ミネラルと有害ミネラル

ミネラルには、カルシウムやマグネシウムなど、人間の生命活動に欠かせない必須ミネラルだけではなく、鉛やカドミウムなどの、人体に有害なミネラルもあります。

体内に入った有害ミネラルは、脳に蓄積したり、細胞や酵素の働きを阻害して、本来もっている代謝力を低下させたりします。

最近では子供の精神面にも、有害ミネラルが影響していることが、指摘されています。

鉛は多動や攻撃的に、水銀は頭痛や記憶力低下、ヒ素は頭痛や錯乱、カドミウムは錯乱や攻撃的になるといわれています。

事件を起こした子供たちのからだには、必須ミネラルが不足して、有害ミネラルの量が多いことが、毛髪検査の結果でもわかっています。



「さわやか」デトックス

体内に必須ミネラルが充分足りている状態では、有害ミネラルが入っても結合する相手がなく、やがて排泄されていきます。

しかし、必須ミネラルが不足していると、不足しているミネラルに性質が似た有害ミネラルが代わりに結合して、図1のようなさまざまなトラブルを引き起こします。

(例 鉄が不足すると代わりに水銀が結合するなど)。

有害ミネラルの排泄には、必須ミネラルの摂取が必要です。

性質の似た必須ミネラルと有害ミネラルは、互に干渉し合い、片方が多ければ片方が少なくなることがわかっています。

風化造礁サンゴのおもな成分 図2

カルシウム	Ca	35.8	%
マグネシウム	Mg	2.69	%
ナトリウム	Na	0.28	%
カリウム	K	0.007	%
リン	P	0.047	%
鉄	Fe	0.026	%
ケイ素	Si	0.23	%
ストロンチウム	Sr	0.033	%
クロム	Cr	0.0022	%
コバルト	Co	0.0012	%
マンガン	Mn	0.0011	%
銅	Cu	0.0006	%
亜鉛	Zn	0.0006	%
セレンウム	Se	0.0002	%
炭酸根	CO ²	37.1	%

それは鉄と鉛、亜鉛とカドミウム、セレンウムと水銀やカドミウムなどの組み合わせです。つまり、鉄が充分にあれば鉛は排泄されま、亜鉛とカドミウム、セレンウムと水銀やカドミウムにも、同じことが言えます。

図2でわかるようにサンゴは必須ミネラルの宝庫です。必須ミネラルを充分に取り入れ、有害ミネラルを排泄して、からだの中から、きれいにしていましょ。



さわやかは1リットルの水に1包を目安にお使いください。必須ミネラルが豊富なデトックス用のお水が、簡単につくれます。ご飯やお料理、お酒にも使えます。

「さわやか」
1箱(1g×5包×10袋)
1680円
お得な30袋入り
「さわやか30」4725円