



シミ・ジャー通信

さわやか

3月号

2009,03,01 通巻43号

発行 シミ・ジャー工業株式会社

〒340-0806

埼玉県八潮市伊草276

TEL 048-997-5111

FAX 048-997-5112

info@4348.co.jp

http://www.4348.co.jp



期間中プロジェクトに参加しているレストランやカフェのテーブルにある「TAP TOKYO」のカードを読んで賛同した人は、その上に募金を置きます。

TAPは水道の蛇口の意味です。

一部店舗では開催期間が違います。



飲食店の水で1000円募金 TAP TOKYO開催へ

3月20日から22日の3連休、東京エリアの協賛レストランやカフェを舞台に、安全できれいな水が手に入らない世界の子どもたちを支援するためのイベント「TAP TOKYO」が開催されます。

世界では、5歳未満の子ども5人に1人は清潔で安全な水が手に入らず、汚れた水と衛生環境が原因で1日に4000人以上の子どもが命が奪われています。

この現実を1人でも多くの人に知ってもらい、この問題に対して自然にスマートに支援の行動を起こせるように、日本ユニセフ協会とhakuhodo + design projectが実施するのがこのイベントです。

22日の「世界水の日」を含む3連休に、協賛レストランやカフェで食事を楽しみ、通常は無料で提供されるお水やお茶に対して任意（100円以上）の募金をテーブルに用意されたカード上にチップの感覚で支払うと、その募金が日本ユニセフ協会を通じてマダガスカル小学校に井戸やトイレを設置する活動に使われる仕組みです。

もともと2007年にニューヨークで始まった「TAP PROJECT」の東京展開という形で行われる今回のイベントですが、今年はアメリカ、カナダ、ニュージーランド、フィンランドでも同時開催されることが決定しており、まさにグローバルレベルでのチャリティイベントとなります。

このプロジェクトは募金の舞台となるレストランやカフェ、全体の管理進行やコミュニケーション・ビジュアル開発を行う博報堂、PRに協力する著名人、告知活動に自社のメディアを提供する媒体社といったすべての参加者が無償で活動しています。

直接店舗へ行けない人でもオンラインやゆづちよ銀行でも振込みができます。

<http://www.unicef.or.jp/taproject/index.html>

郵便払込口座番号：00190-5-31000

加入者名：財団法人日本ユニセフ協会

通信欄に「TAP PROJECT」と記入ください。送金手数料は免除されます。

100円があれば、1人の子どもが40日間、きれいな水を飲むことができます。あなたも参加してみませんか？

【ユニセフの活動】

透明で清潔な飲み水を毎日飲めるのは、日本では当たり前のこともしれませんが、世界では8億6000万人以上の人々が、汚れた水しか飲むことができず、26億人の人々が衛生的なトイレを利用することができません。

子どもの生存にとって、「水」は重要な役割を果たしています。世界の子どものために60年以上にわたり活動してきたユニセフは、90以上の国と地域で安全な水と衛生的な環境を確保するための活動を行っています。

安全な飲み水を家の近くで手に入れられるようにするために、ユニセフは村や学校などに井戸などの給水設備を設置しています。手押しポンプで水をくみあげる井戸、雨水を貯めるタンク、山の湧き水を水道管で麓まで引いてくるなど、その土地の事情にあった設備を作っています。

さらに、それらの給水設備を長期間使い続けられるように、住民の水管理委員会を作ったり、修理に必要な工具や部品を提供したり、修理方法の指導などを行っています。

【世界水の日とは】

1992年12月、国連で毎年3月22日が「世界水の日」と定められました。

「世界水の日」は、水資源の保全と開発について考えるための日であり、世界各国での国際的な課題について普及啓発するための会議やセミナー、展示会が開かれています。

カルシウムの話 VOL 3



体内には1000gのカルシウム

私たちの体内には、体重が50kgの人で、約1kgのカルシウムがあるといわれています。

そのうちの99%が206本の骨と32本の歯に含まれています。

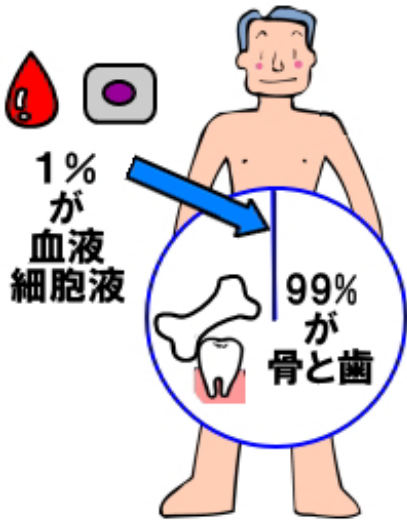
残りの1%が機能カルシウムと呼ばれて血液や細胞液の中に、一定の比率で含まれています。

このわずか1%の機能カルシウムが私たちの生命をうごかしているのです。

体内のカルシウムは、骨(1億)対血液(1万)対細胞液(1)の比率で存在します。

この厳格なバランスこそが、生命を維持する絶対条件なのです。

体内のカルシウム比率



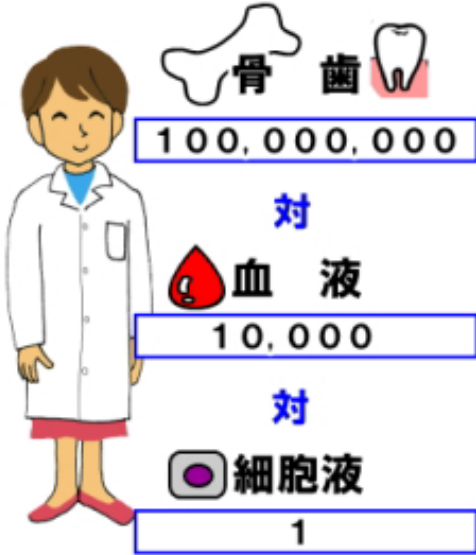
生命の炎 カルシウム

カルシウムは生命維持に欠かせない大切な栄養素です。わずか1%の機能カルシウムが

- ・ 筋肉の収縮と弛緩
 - ・ 心肺機能のはたらき
 - ・ 脳や神経細胞間の情報伝達
 - ・ 各種ホルモンの分泌の調節
 - ・ 各種酵素のはたらきを活性化
 - ・ 免疫機能の強化
 - ・ 出血時の血液凝固
 - ・ 精神の安定
 - ・ 不眠の防止
- そのほかにも、細胞機能のさまざまな調節に大切な役割を果たしています。

わずか10gの機能カルシウムがこんなにも重要な役割を果たしているとは驚きです。

カルシウムが「生命の炎」と呼ばれているのは、このような大切な働きをしているからです。



驚異のしくみ 酸塩基平衡

さんえんきへいこう

人間の血液は常にpH7.35から7.45の弱アルカリを維持しています。

よく、酸性体質、アルカリ体質といいますが、本当にpHが7未満の酸性になったら、人は生きていられないといえます。

この血液のpH調節で最大のはたらきをしているのが、実はカルシウムなのです。

体内で生じたいろいろな酸が血液のpHを酸性にかたむけます。このときカルシウムが、酸に結びついて中和し、尿や汗として排泄されます。

こうして血液のpHを常に一定に維持しているのです。もしカルシウムが足りなければ、副甲状腺ホルモンがはたらくいて、骨からカルシウムを溶かし出して補ってくれます。

この仕組みを酸塩基平衡さんえんきへいこうといいます。

この機能がなければ、人間は生きていくことさえできないのです。



カルシウム不足の状態になると副甲状腺ホルモンが命令をだし、骨からカルシウムを溶かし出して、血液を一定のpHに維持してくれます。

(注)記事はカルシウムのはたらきを紹介しています。病気の症例と結びつくものがあったても、それを改善する方法として掲載しているわけではありません。

名水百選
033

龍ヶ窪の水

新潟県 / 中魚沼郡 津南町

昔、芦ヶ崎村が飢饉の時、1人の青年が、天上山で昼寝をしている龍の卵を盗んで村に持ち帰り、年寄りと子供だけでも食べさせようとしたが、龍が仕返しに来て、村人を食い殺そうとしました。

「子供だけは助けてほしい」と頼む村人に心を打たれた龍は、雨を降らせて池を造ってあげました。「この池は、お前たちの美しい心の象徴だ。しかし、人の心の曇る時、この池は濁れてしまうであろう。」と言い残して龍は姿を消したという伝説があります。

【地元の取り組み】

芦ヶ崎小学校と立石地区住民の清掃活動「龍ヶ窪対策委員会」が管理、監視、清掃活動等をおこなっています。



交通

／JR 上越新幹線「越後湯沢駅」下車 越後交通バス森宮野原行 50分「津南」下車=乗り換え 中子行 15分「谷内公民館前」下車 徒歩 10分
車 / 関越自動車道塩沢石打 IC 国道 353 号線、117 号線経由し 60 分



名水百選
034

杜々の森湧水

新潟県 / 長岡市 西中野俣

森の裾から湧き出る清水は、村立以来、飲用水や灌漑用水等の命の水として村人の生活を支えてきました。

漂泊の俳人種田山頭火の「こんななうまい水があふれている」や「岩かげまさしく水が湧いている」などの句を連想させる、冷たく澄んだ水質のよさが、人気を呼んでいます。

今では、年間20万人を超える人々がうるおいを求めて水辺に集まるようになりました。

【地元の取り組み】

水源への立ち入りを禁止し、手を加えずに自然のままにすることによって湧水の水質保護をおこなっています。



交通 / JR 上越新幹線・信越本線「長岡駅」バス(栃尾行き) 50分「栃尾バスターミナル」乗り換え(新山行き) 20分「西中野俣」下車 徒歩 20分
車 / 関越自動車道長岡IC 国道 8 号・国道 351 号・県道経由 西中野俣へ約 50 分



名水百選
035

黒部川扇状地湧水群

富山県 / 黒部市・下新川郡 入善町

黒部川の水がこの扇状地の層を浸透し、湧水や自噴水として扇状地の各所で湧き出しています。

黒部市の生地地区には自噴水を利用した共同洗いが6ヶ所あり、生地駅前には明治43年の鉄道開通から「清水(しよづ)の里」と呼ばれる、地下60mから噴き出した水飲み場があります。

下新川郡入善町は、表層が浅い湧水帯になっており、昔は「沢杉」と呼ばれる天然の杉が密生していました。現在は2.6haが県の自然環境保全地域に指定され、群生している沢杉は国の天然記念物に指定されています。

【地元の取り組み】

地元住民や名水保全団体による清掃活動、市による水質調査などが定期的におこなわれています。



交通

／「生地」まで・・・JR 北陸本線「生地駅」下車 徒歩 20分
車 / 北陸自動車道黒部 IC 全て 10~15 分



「名水百選」は選定から23年以上を経過しているため、周辺の状況が変化している場合があります。

また、飲用に適することを保証するものではありません。

昨年「平成の名水百選」が発表されました。

食の安全 遺伝子組み換え食品 4

大豆製品のパッケージを見てみると「国産大豆100%」や「遺伝子組み換え大豆は使用していません」などの表示が目につきます。

このように、遺伝子組み換えについての表示があれば、選択の目安にできますが、実際にはすべての食品に表示されているわけではありません。

作物では、大豆、とうもろこし、ばれいしょ、ナタネ、ワタ、てんさいの6品目。食品では表の30項目に、表示が義務付けられています。

加工品の中には、醤油や油のように遺伝子組み

表示が義務付けられた加工食品			
1	豆腐・油揚げ類	2	凍り豆腐・おから・湯葉
3	納豆	4	豆乳類
5	みそ	6	大豆煮豆
7	大豆缶詰及び大豆瓶詰	8	きな粉
9	大豆いり豆	10	1～9を主な原材料とする食品
11	調理用の大豆を主な原材料とする食品	12	大豆粉を主な原材料とする食品
13	大豆たんぱくを主な原材料とする食品	14	枝豆を主な原材料とする食品
15	大豆もやしを主な原材料とする食品	16	コーンスナック菓子
17	コーンスターチ	18	ポップコーン
19	冷凍トウモロコシ	20	トウモロコシ缶詰及びトウモロコシ瓶詰
21	コーンフラワーを主な原材料とする食品、	22	コーングリッツを主な原材料とする食品(コーンフレーク除く)
23	トウモロコシ(生食用)を主な原材料とする食品	24	16～20までに掲げるものを主な原材料とする食品
25	冷凍ばれいしょ	26	乾燥ばれいしょ
27	ばれいしょ澱粉	28	ポテトスナック菓子
29	第25号～28号を主な原料とする食品	30	ばれいしょ(調理用)を主な原料とする食品

遺伝子組み換え加工品でも表示が免除されているもの

1	醤油(発酵食品)
2	大豆油、コーン油、菜種油、綿実油、(以上、油を抽出して精製したもの)
3	水飴、異性化液糖、デキストリン(以上、澱粉を抽出して加工したもの)
4	コーンフレーク(加熱して作ったもの)
5	ビール、酒、ウイスキーなどの酒類

加工食品の「遺伝子組み換えの原材料」が重量の5%以下で、原材料表示の順番が4番目以下の場合。



「遺伝子組み換えでない」の表示義務はありませんが、製造者はせっかく努力したのなら、「遺伝子組み換えでない」と堂々と表示するはずですが。

「遺伝子組み換え」または「遺伝子組み換えでない」のいずれの表示もない場合は、「遺伝子組み換えでない」ことになっていますが、なぜ堂々と表示しないのか、疑ってみることも必要です。

「遺伝子組み換え」表示義務のある原材料が、4番目以下に記入してある場合も注意が必要です。

遺伝子組み換え表示が免除されている食品の場合は、国産100%の食品が、「遺伝子組み換えでない」表示のあるものを選びます。

日本では、まだ遺伝子組み換え作物の商業生産はおこなわれていないので、「遺伝子組み換えでない」と表示されていなくても「国産100%」と表示されているものなら、まず大丈夫です。

GM(遺伝子組み換え)作物の研究は第一世代(除草剤・殺虫剤耐性)から、第二世代(特定疾患の改善や栄養価の向上などの付加価値作物)に入っています。

外国企業に生物特許を次々に取得された日本ですが、現在は未開拓に近い、イネの研究に力を注いでいます。

今後、夢のような作物の登場も予想されます。しかし、その良否を判断するのも、選択するのも、私たち次第なのです。【おわり】