



## ギョーザ手軽に速く「皮閉じ」



売れ行きが伸び始めた野菜用洗剤「安心やさい」<sup>㊤</sup>と下村工業の「ギョーザ名人」<sup>㊦</sup>

# 手作り器に注文殺到

手作りギョーザの食材コーナーと一緒に陳列するスーパームも、フル稼働でも注文をさばき切れない状況という。このため、1日当たり倍増の3万個へ増産を検討している。

同社の「ギョーザ名人」(550円)、「ギョーザ大好き」(300円)など3種は、ポリプロピレン製の器具に皮と具を乗せて折り込むことで、「手軽にスピーディーにギョーザの「皮閉じ」ができるのが特徴」(東急ハンス新宿店)だ。

大手スーパーのイトーヨーカ堂は、問題発覚後の1週間、国内産のキャベツやニラ、ひき肉、ギョーザの皮などの各売上額が前年実績比2〜3割増で推移。国産食材への回帰と「自宅で作れば安心」という消費者心理が浮き彫りとなった形だ。

【平成20年2月7日 時事通信社】



## 毒物混入冷凍ギョーザで「安心やさい」に思わぬ反響!

中国製冷凍ギョーザ毒物混入事件がさまざまな波紋を広げています。幸いなことに千葉県7人、兵庫県3人の被害者の症状は回復したようですが、食の安全について根本から考え直させられる事件でした。便利さと一定の味が手軽に楽しめる冷凍食品ですが、今回の事件をきっかけに手間がかかっても安心して食べられると「手作

り」にこだわる家庭が増えています。左の新聞記事ではギョーザの手作り器具と「安心やさい」が取り上げられています。ギョーザを手作りする家庭が増えたおかげで材料のニラの価格が高くなっています。しかし、儲かっているはずの農家がこのまま高値が続いたら、消費者のニラ離れが起こるのではと心配しているそうです。また学校給食では安い中国産の食材から国産に変更した分コストがかかり、給食費を値上げする学校も始まっています。

4月に胡锦涛国家主席の来日が予定されているせいか、異例の速さで捜査に着手した中国でしたが、記者会見では責任を回避する発表に終始しています。ほかにメタミドホスが検出された製品や、ギョーザからパラチオン、しめさばやイカ天からジクロールボス、冷凍カツからホルトなどの殺虫剤成分が検出されています(2月26日現在)。日中の合同捜査によって、一日も早い原因の究明と再発防止策がとられることを期待します。

## 野菜用洗剤も人気

中国製冷凍ギョーザの中毒事件を受け、自宅でギョーザを手作りする器具の売れ行きが好調だ。これに合わせ、ギョーザの材料も販売が増加。野菜専用の洗剤も消費者の関心を集めており、食品の安全・安心に手間と費用を惜しまない姿勢が鮮明になりつつある。

天然カルシウムを使用した野菜専用の洗剤開発を手掛けるサーフセラ(東京都)には、野菜加工工場や外食産業からの問い合わせが急増した。



赤ちゃんの体内時計

「寝る子は育つ」といわれるように、睡眠は赤ちゃんにとって、成長や脳の発達にとっても重要です。筋肉や骨の発達に必要な成長ホルモンは生後3カ月くらいから、ノンレム睡眠の時に多く分泌されています。

赤ちゃんは本来、生後6カ月頃までは、夜も昼も連続してよく眠り、夜泣きをしない傾向にあります。生後6カ月頃になると、夜は連続して朝まで眠り（真夜中に1、2回お腹をすかせて泣く）、昼間は午後1時頃から2〜3時間の昼寝というよううな、昼夜の睡眠パターンができてきます。

赤ちゃんの体内時計は生後1〜2カ月で、25時間の概日リズムがではじめます。でも、まだ体内時計のリセットができないので、毎日1時間ずつ生活のリズムが遅れていきます。

この時期は外部の明暗をもとに体内時計を形成している時期です。夜に赤ちゃんがおきたからといって明るくしたり、昼に眠ったからといって暗くしたりする必要はありません。かえって、外部の明暗がわからないと、昼夜を識別するリズムがつくれないのです。



夜泣きと家庭内の照明

最近、生後6か月未満の赤ちゃんだけでなく、生まれてすぐの赤ちゃんでも、睡眠障害の影響で

夜泣きをするケースが多くなっているといえます。

この原因に家庭内の照明があります。照明が明る過ぎたり、寝室で夜通し豆電球を点灯していたりなど、普段あたりまえのように使用している照明が、赤ちゃんの睡眠に影響しているのです。

光は覚醒させる作用があります。反対に、暗闇は睡眠を誘導する作用があります。寝室が豆電球の点灯や屋外からの街路灯などの光が差し込む明るい部屋では、睡眠が妨げられて覚醒します。

このような状態では、生後6か月未満の赤ちゃんだけではなく、生後間もない赤ちゃんでも連続した眠りができず、短時間の眠りと覚醒を繰り返して、夜泣きをすることになります。



妊婦の体内時計が赤ちゃんに

おなかの中にいる赤ちゃんは、母体から胎盤を通じて送られてくるメラトニンの量で、昼と夜のリズムを感じています。

そのため、妊婦の体内時計が狂っていると、胎

児にも伝わり、生まれてからの体内時計の形成に悪影響を与えるおそれがあります。

新生時期は、自らメラトニンを作ることができないため、母乳に含まれるメラトニンの影響を受けながら、睡眠のリズムをつくり始めます。

生後2〜3カ月ころになると、メラトニン生成機能が活動を開始します。朝は窓のカーテンをあけて部屋を明るくし、夜は暗くした静かな部屋で寝かせる生活を続けるうちに、昼間は活動して夜は眠る1日24時間の生活リズムが整ってきます。

生後6カ月を過ぎた赤ちゃんの夜泣きは、体内時計の狂いが考えられます。毎日の体内時計のリセットができず、睡眠と覚醒のリズムが毎日少しずつずれて昼夜逆転の状態、もしくはある範囲を超えると夜泣きが始まります。



赤ちゃんの昼と夜の生活が逆転してしまつたという場合は、太陽の光を感じる生活リズムになつているか見直してみましよう。

夜は定時になつたら、できるだけ暗く静かな環境をつくつてあげましよう。

親の都合で遅くまで起こしていたり、朝も遅くまで寝かせておいたり、しないようになましよう。

名水百選  
009

ひろせがわ  
**広瀬川**  
宮城県 / 仙台市

仙台の中心市街地を形成している河岸段丘は、広瀬川の変遷により形成されたものです。

広瀬川の特徴である自然崖もこのような過程で形成されました。この自然崖を天然の要塞として、1601年に伊達政宗が広瀬川を見下ろす青葉山に仙台城を築き、広瀬川を要として仙台の街が形成されました。

【地元の取り組み】  
昭和49年に「広瀬川の清流を守る条例」を制定し、鮎の棲める水質条件を守るよう水質管理基準を設けました。

広瀬川周辺に残る自然崖をはじめとした、貴重で緑豊かな景観を保全することにも努めています。



交通 / JR 奥羽本線・仙台駅、大橋まで徒歩30分、(路線バスあり)  
/ JR 東北本線「仙台駅」下車 仙台駅前より市営バス710~720系統「博物館・国際センター前」下車(大橋付近)

名水百選  
010

ろくこうゆすいぐん  
**六郷湧水群**  
秋田県 / 仙北郡 美郷町

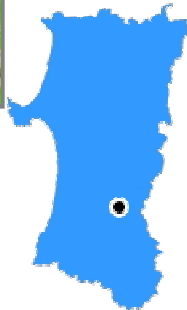
旧六郷町(現美郷町)の湧泉は江戸時代の紀行文にも表れ、百清水とも呼ばれていました。

現在でも町中に約60ヶ所の清水が湧き出しています。なかでも、二テコ清水は明治天皇が訪れた御前水と名づけられています。

手の切れるような冷たさと、舌にとろけるような甘味でまるやかな清水は、流しソーメンや清涼飲料水として町の特産物になっています。

【地元の取り組み】

地元住民による、清水周辺の定期的な清掃や町による清水の清掃活動等が積極的に行なわれています。



交通  
/ JR 奥羽本線・大曲駅、バス25分  
/ 奥羽本線・横手駅、バス35分  
車  
秋田自動車道大曲IC 国道13号線を横手方面へ(約20分)

名水百選  
011

ちからみず  
**力水**  
秋田県 / 湯沢市 古館

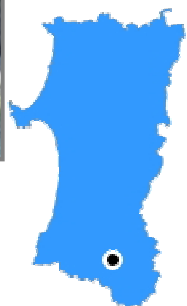
湯沢市は、横手盆地の最南端で、千m級の山々を連ね温泉を数多く抱える栗駒国定公園の北方に位置します。

力水は、市役所の近く古館山(中央公園)の麓に湧出します。

昔、「からだに力がつく水だ」と殿様が愛用されたことから、その後、誰いうことなく「力水」と名付けられたといわれています。

【地元の取り組み】

中央公園愛護会、地域住民、行政が協力し、清掃等の美化保全活動を行っています。



交通  
/ JR 奥羽本線・湯沢駅、徒歩7分  
車  
/ 湯沢横手道路湯沢IC 市役所方面へ約5分

「名水百選」は選定から23年以上を経過しているため、周辺の状況が変化している場合があります。

また、飲用に適することを保証するものではありません。今年6月に「新名水百選」が発表されます。

## 簡易水道からヒ素 松本市 奈川

### 129世帯が飲用停止に

松本市は20日、同市奈川の奈川支流正沢を水源とする簡易水道で、水道法で定められた基準を超えるヒ素が検出されたと発表した。配水地域の129世帯で水道水が飲めなくなり、市はペットボトルの飲料水を各世帯に配布した。

市によると、今月12日に奈川小中学校で採取した水道水から、基準値の1.1倍のヒ素が検出された。20日にも5カ所で採取、再検査したが、基準値の1.4〜1.5倍（暫定値）だった。

原因は不明で、取水口の上流部は山林のため人為的な理由は考えにくいという。現時点で健康被害は報告されていない。

飲用が停止されたのは田之萱、黒川渡、金原の3地区と古宿地区の一部で、対象の市民は334人。飲用以外の使用はできるため給水は止めておらず、市は防災無線などで水道水を飲まないよう呼び掛けている。

21日以降は給水車を出したり、別の水源から採水して配布するという。市奈川支所には午後2時すぎに業者から連絡が入り、対応を協議した。全戸放送で注意を呼び掛けたりペットボトルを配布するなど、職員が対応に追われた。

夜になって同支所にペットボトルを受け取りに来た古幡満幸さん（64）は、長男からの連絡で騒ぎを知ったという。「こんなことは生まれて初めて。以前からヒ素が多いことが分かっていたなら、早めに知らせてほしかった」と話した。

【平成20年2月21日 中日新聞】

## 松本のヒ素 他水源からも

松本市奈川地区の水源池で基準値（0.01ppm）を超えるヒ素が検出された問題で、市が21日に同地区の他の水源についても水質検査を行ったところ、「古宿水源」からも、最大で基準の1.3倍のヒ素が検出された。45世帯（112人）と市奈川支所、奈川文化センターが対象地区にあり、市では水道の水を飲まないよう呼びかけている。水道水の飲用停止は計174世帯（446人）となった。

奈川地区全体では、8つの水源があり、古宿水源は、20日に汚染が見つかった「正沢水源」から北西約2キロの地点にある。21日の検査で、原水、塩素殺菌後の蛇口の水の両方から、基準値を超えるヒ素が検出された。他の水源についても、ヒ素の濃度が上昇しているところが多いため、原因究明を進める。

【平成20年2月22日読売新聞】

## 日焼け止めで「らん藻」死滅

### サンゴ白化の一因 伊大チーム

日本を含めた多くの国で日焼け止めに使われている成分が、ごく低濃度でもサンゴに共生する「らん藻」を殺し、サンゴの白化の一因になっているとの実験結果を、イタリア・マルケ工芸大の研究チームがまとめた。日焼け止めとサンゴの白化との関連が実証されたのは初めてという。

白化が長引くとサンゴが死ぬことがあり、チームのロベルト・ダノバロ博士は「水温上昇や汚染などによって脅かされている世界各地のサンゴに、観光客の増加がさらなる悪影響を与えることが心配される」と警告。「サンゴへの悪影響が少ない物質への転換が必要だ」と指摘した。

博士は「実際の環境中でも日焼け止めがサンゴに影響を与えている可能性が高い」としている。

チームは、インドネシア、メキシコ、タイ、エジプトの4カ国の海でサンゴを採取。海水1リットル中に、市販の日焼け止めを100万分の1リットルだけ含む水の中で飼育した。その結果、18〜48時間のうちにらん藻が大量にサンゴから抜け落ち、96時間以内にサンゴが完全に白化することを確かめた。

成分ごとに調べると、パラベン、桂皮酸、ベンゾフェノン、カンファー抽出物という4種類の物質に、使用時に海に溶け出すのと同程度の量で、サンゴを白化させる作用があることが分かった。これらの物質は日本で市販されている日焼け止めにも使われているという。

実験では、これらの物質がらん藻中で有害なウイルスを活性化させ、ウイルスの量が通常の15倍になることも判明。日焼け止めの成分が引き金で起こるウイルス感染の拡大で、らん藻が死ぬらしいことが分かった。

【平成20年2月18日 産経新聞】

カルシウムの吸収を助けるビタミンD<sub>3</sub>に加えて  
CPP（カゼインホスホペプチド）を配合しました。

カルシウム補給用顆粒タイプ  
カル生スティック



CPP（カゼインホスホペプチド）は、カルシウムやマグネシウム、鉄などを溶けやすくして吸収を高める作用を持ち、動脈硬化、脳卒中、ガン、骨粗しょう症などの予防効果が期待されています。骨折の回復、鉄不足による鉄欠乏性貧血の改善にも欠かせない成分です。

内容 1.5gスティック 15本入り（合計 22.5g）  
成分 カルシウム 100mg ビタミンC 100mg / 1本中  
サンゴカルシウム・ビタミンD<sub>3</sub>・C・メントール・CCP  
水溶性食物繊維デキストリン・乳糖還元麦芽糖 / 他  
定価 2,310円（税込み）  
お求めは最寄りの代理店にお問い合わせください。